

## Entraînements TCC

Jeunes :

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
<b>Matin</b>						Petits : 10h - 11h30 VTT Grands : 10h - 12h VTT	
<b>Midi</b>							
<b>Après midi</b>			Petits 16h45 – 17h30 : Vélo CàP  Grands : 15h - 16h30 : Vélo  Grands : 17h - 18h natation				
<b>Soir</b>	Petits : 18h - 19h natation	Grands : 17h - 18h30 natation	Grands : 18h15 - 19h CàP		Grands : 17h - 18h30 natation		